

PLANNING DES COURS / SAISON 2022-2023

Complexe sportif Jean Jaurès

MARDI

17H25-18H30
MINIS POUSSINS
POUSSINS

ÂGES
6 ANS
9 ANS

18H30-19H30
BENJAMINS
MINIMES

ÂGES
10 ANS
13 ANS

19H30-20H30
CADETS
JUNIORS

ÂGES
14 ANS
17 ANS

20H30-21H30
SÉNIORS
VÉTÉRANS

ÂGES
17 ANS
40 ANS

MERCREDI

16H30-17H30
BABY JUDO
DÉBUTANT

ÂGES
3 ANS
5 ANS

17H30-18H00
BABY JUDO
2ÈME ANNÉE

ÂGES
3 ANS
5 ANS

JEUDI

17H25-18H30
MINIS POUSSINS
POUSSINS

ÂGES
6 ANS
9 ANS

18H30-19H30
BENJAMINS
MINIMES

ÂGES
10 ANS
13 ANS

19H30-20H30
CADETS
JUNIORS

ÂGES
14 ANS
17 ANS

20H30-21H30
SÉNIORS
VÉTÉRANS

ÂGES
17 ANS
40 ANS

SAMEDI

9H30-10H15
BABY JUDO

ÂGES
3 ANS
5 ANS

10H15-11H30
PRÉPARATION
PHYSIQUE

ÂGES
10 ANS
17 ANS

11H30-12H30
SÉNIORS
VÉTÉRANS

ÂGES
17 ANS
40 ANS

